



# Reporte Camurí

Informativo de la Junta Directiva  
dirigido a Socios y Asociados  
del Club Camurí Grande

Año 6 / N° 56 / julio 2020

## Ponte en movimiento, participa

Esta pandemia nos tiene aislados. ¿Qué podemos hacer en el CCG para encarar la situación? Por lo pronto, cuidar las instalaciones y tener nuestro protocolo listo para reencontrarnos, de forma segura, cuando las autoridades lo autoricen.

Entre tanto, queremos aliviar la nostalgia. No podemos ir al club, es verdad, pero intentaremos que el club llegue hasta nosotros. Para eso estamos diseñando una programación virtual, que nos permita vivir desde casa los momentos que tanto nos gustan: clases de yoga, sunset Camurí y mucho más.

## CAMURÍ RACE

Entrena, compite y comparte en la primera carrera virtual del Club Camurí Grande. Tres opciones (3K recreativa, 5K competitiva y 10K competitiva), un mismo objetivo: ponernos en movimiento en tiempos de pandemia



Más información

## 4 preguntas sobre la CAMURÍ RACE

Las carreras virtuales están en auge. Son novedosas y participar en ellas es bastante más sencillo de lo que a primera vista parece. ¡Anímate!



Más información

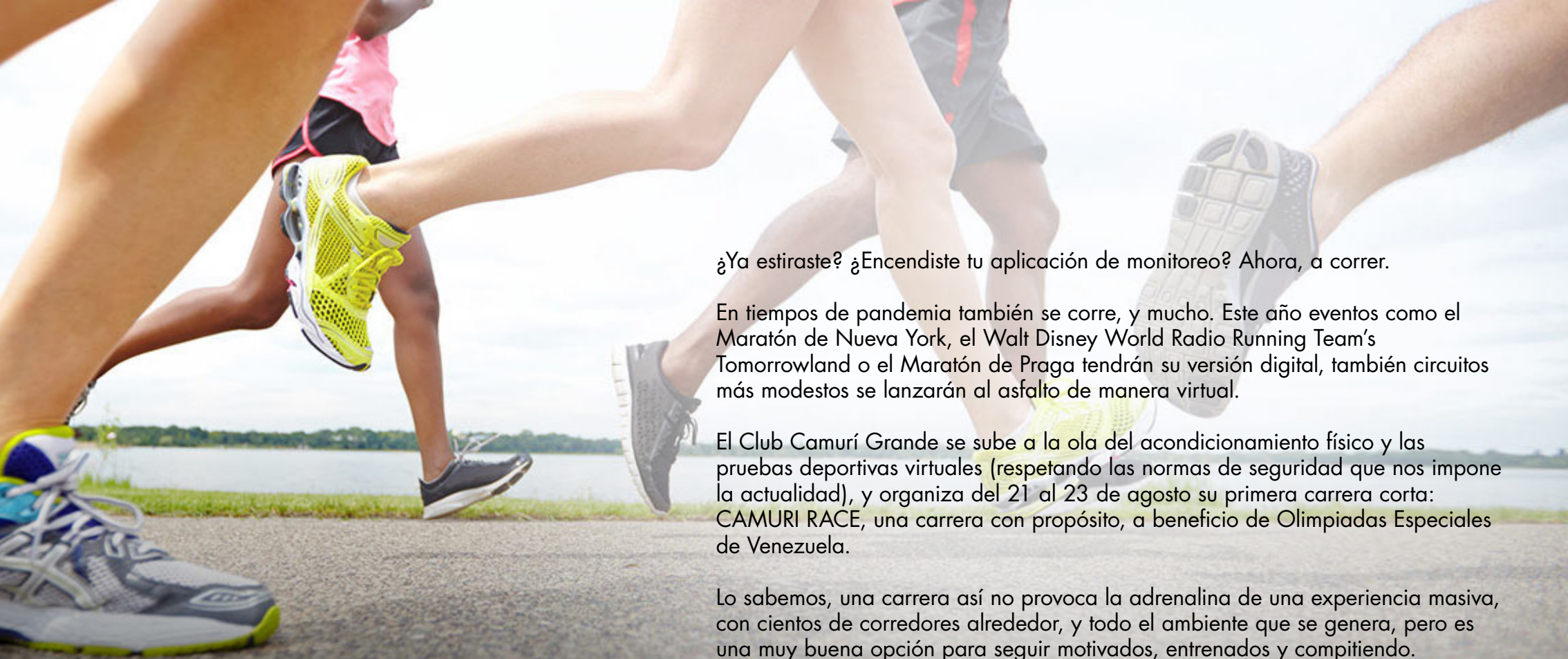
## De los resultados y la premiación

Cada competidor enviará sus registros. Luego, el prof Chente Aumetre trabajará con los datos y determinará la posición global de cada quien. Los resultados se publicarán en la página web del club



Más información





¿Ya estiraste? ¿Encendiste tu aplicación de monitoreo? Ahora, a correr.

En tiempos de pandemia también se corre, y mucho. Este año eventos como el Maratón de Nueva York, el Walt Disney World Radio Running Team's Tomorrowland o el Maratón de Praga tendrán su versión digital, también circuitos más modestos se lanzarán al asfalto de manera virtual.

El Club Camurí Grande se sube a la ola del acondicionamiento físico y las pruebas deportivas virtuales (respetando las normas de seguridad que nos impone la actualidad), y organiza del 21 al 23 de agosto su primera carrera corta: CAMURI RACE, una carrera con propósito, a beneficio de Olimpiadas Especiales de Venezuela.

Lo sabemos, una carrera así no provoca la adrenalina de una experiencia masiva, con cientos de corredores alrededor, y todo el ambiente que se genera, pero es una muy buena opción para seguir motivados, entrenados y compitiendo. Probándonos a nosotros mismos cómo van nuestros entrenamientos.

Así que, adelante. Inscríbete y participa en una carrera única.

¿Deseas más información? Comunícate con la gerencia de Comunicación CCG siguiendo estas coordenadas: Tel +58 212 2117011 / +58 424 2192484

## Una carrera con propósito

# CAMURÍ RACE

**Olimpiadas  
Especiales**  
Venezuela







## 4 preguntas sobre la CAMURI RACE

### 1. ¿Cómo es una carrera virtual?

Es una actividad en la que los participantes se inscriben en línea; deciden la distancia, dónde y a qué hora correr; tienen uno o más días para cumplir su objetivo; y, una vez hecho el recorrido, envían sus registros por Internet.

### 2. ¿Puedo participar, aunque no sea un corredor entrenado?

Sí. La CAMURI RACE tendrá tres modalidades y tres niveles diferentes. **3K recreativa**, una ruta para hacer caminando o corriendo, solo, en familia o con tu mascota.

**5K competitiva**, ideal para corredores novatos. **10K competitiva**, una prueba lo suficientemente larga para representar un desafío y lo bastante corta como para ser accesible a un corredor experimentado.

### 3. ¿Cómo me inscribo?

Descarga tu planilla de inscripción directamente de la página web del club, llénala y envíala a la gerencia de Comunicación CCG al correo [aurora.alonso@camurigrande.com](mailto:aurora.alonso@camurigrande.com)

### 4. ¿Por qué la CAMURÍ RACE es una carrera con propósito?

Porque nos calzamos las zapatillas con dos objetivos: ponernos en movimiento y echarles una mano a 20 mil atletas venezolanos con limitaciones físicas e intelectuales: nuestra carrera será a beneficio de Olimpiadas Especiales de Venezuela.



## De los resultados y la premiación

En toda competencia los resultados son vitales. Y la CAMURI RACE no será la excepción.

La carrera se llevará a cabo del 21 al 23 de agosto. Así, los participantes podrán elegir el día y la hora que más les acomode para caminar o correr.

Luego, enviarán los registros vía WhatsApp (se abrirá un grupo para reunir a los participantes, chatear antes y durante la competencia, y subir las actividades individuales). Los registros también podrán enviarse por correo electrónico, teniendo en cuenta que la fecha límite para el envío de los mismos será el domingo 23, a las 6:00 pm.

Una semana después de realizada la carrera los resultados se publicarán en la página web del club y todos los participantes recibirán su certificado personalizado.

Adicionalmente, los participantes en **3K Recreativa**, **5K Competitiva** y **10K Competitiva** recibirán medalla de finalista. Los tres primeros puestos de cada categoría recibirán una medalla especial.

Los ganadores absolutos en las ramas femenina y masculina serán premiados con una cena para dos personas (botella de vino incluida) en el restaurante Aguja Azul. Sabrosa recompensa que se hará efectiva cuando el club abra nuevamente sus puertas.

Ahora que tienes toda la información, ¿qué esperas para inscribirte?

